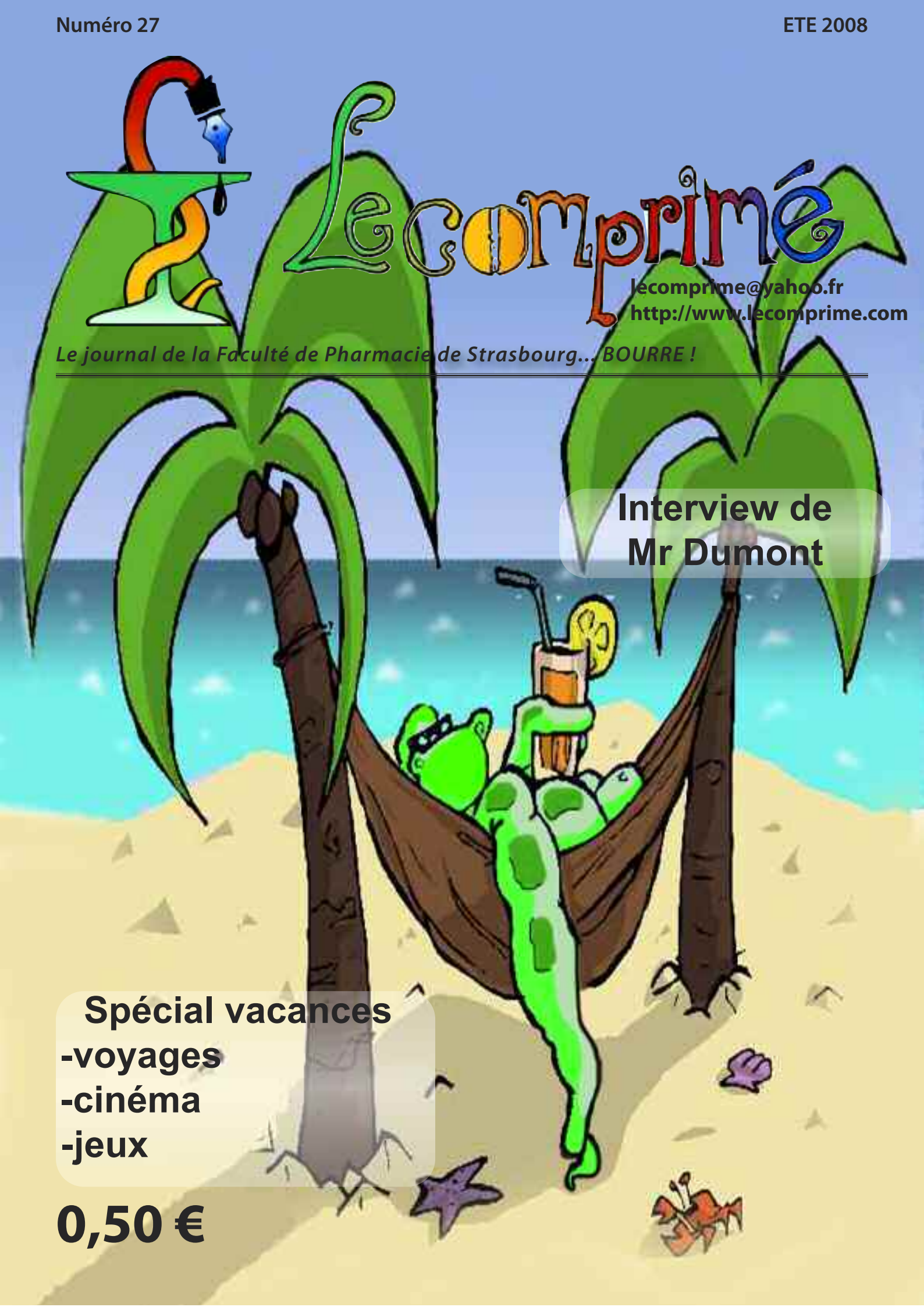
Numéro 27 ETE 2008

Le comprimé

lecomprime@yahoo.fr
http://www.lecomprime.com

Le journal de la Faculté de Pharmacie de Strasbourg... BOURRE !



Interview de Mr Dumont

Spécial vacances
-voyages
-cinéma
-jeux

0,50 €

Paris
Lyon
Bordeaux
Brest
Clermont Ferrand
Dijon
Grenoble
Lille
Marseille

Montpellier
Nantes
Nice
Reims
Rennes
Rouen
Saint-Etienne
Strasbourg
Toulouse

GALIEN

"Le hasard ne favorise que les esprits préparés"
Louis Pasteur

Réussissez votre concours

Pharmacie Première année - Internat

Médecine PCEM1 - PCEM0 - Internat

Paramédical

Carrières Sociales

www.cours-galien.fr

15, rue du Fbg de Saverne • 67000 STRASBOURG
Tél. 03 88 32 66 33 • strasbourg@cours-galien.fr

Etablissement privé d'enseignement supérieur déclaré auprès du Rectorat, régi par la loi du 12 juillet 1875.

Le site web du Comprimé

Un nouveau design

Réagissez à l'actualité de la Faculté

Tous les anciens numéros

http://www.lecomprime.com

Edito

Un bonjour estival à tous !

Vous avez dans vos mains le dernier Comprimé de l'année qui, je l'espère, vous distraira un peu de ces sinistres examens ou vous aidera peut-être à patienter un peu dans une voiture, un train ou un avion lors de votre départ en vacances. Pour les autres qui restent travailler dans nos bonnes officines je leur souhaite bon courage.

Une fois de plus vous retrouverez dans ce numéro toute l'activité de votre fac et de vos associations, des nouveaux médicaments pour les plus sérieux aux jeux et aux blagues appréciés par beaucoup de connaisseurs en passant par l'actualité pharmaceutique. Un vrai comprimé d'information si je puis dire, un verre d'eau et cul sec ! (A faire uniquement en présence d'un adulte pour cause de risque d'ingestion de petites pièces !)

Encore une bonne année de remplie à la faculté de pharmacie de Strasbourg, une équipe du Comprimé tire sa révérence comme dans chaque association et une nouvelle équipe toute fraiche de personnes motivées vient la remplacer

C'est ainsi que je souhaite la bienvenue à la nouvelle équipe du Comprimé qui s'efforcera de produire un Comprimé toujours plus beau et plus intéressant, j'espère aussi que vous aurez apprécié les changements opérés dans le Comprimé cette année. Hoplà, sur ce je vous laisse à votre lecture. Je tire ma révérence, place aux jeunes, éblouissez-nous !

Merci et bonnes vacances à tous

Jean Christophe Fay

SOMMAIRE

3 - EDITO ET SOMMAIRE
4 - NOUVEAUX MEDICAMENTS
6 - LA PAGE DE L' AMICALE
8 -VOYAGES
10 - DECOUVERTE DE NEW YORK
12 - CRIT PHARMA
14 - FESTIVALS DE CET ETE
16 - ENTRETIEN AVEC MR DUMONT
19 - ERASMUS
20 -EVASION AVEC LEGERETE
22 - SORTIES CINEMA
24 - RECETTES
26 -BANDE DESSINEE
27 - ENIGMES
28 - JEUX
30 - BLAGUES
31 -REMERCIEMENTS

PROCHAIN NUMERO

A la rentrée !!

Si vous êtes inspirés pendant ces vacances vous pouvez toujours nous envoyer vos articles...ET vos blagues !!

Remerciements à Mac sans qui ce numéro ne serait pas sorti et pour son travail tout au long de l' année !!

Le Comprimé

Nouveautés

BYETTA, dans le traitement du diabète de type 2

Exénatide : incrétinomimétique, médicament réduisant le glucose sanguin
Liste I

BYETTA solution injectable SC (sous-cutanée) est indiqué dans le traitement du diabète de type 2 en association à la metformine et/ou un sulfamide hypoglycémiant chez des patients n'ayant pas obtenu un contrôle glycémique adéquat aux doses maximales tolérées de ces traitements oraux.
BYETTA se présente en stylo injecteur prérempli.
Deux dosages sont disponibles : BYETTA 5 µg solution injectable (5µg par dose de 20 µl) et BYETTA 10 µg solution injectable (10 µg par dose de 40 µl).

L'exénatide est un **incrétinomimétique** présentant plusieurs actions hypoglycémiantes du glucagon-like peptide-1 (GLP-1). L'exénatide augmente de façon glucose dépendante la sécrétion d'insuline par les cellules bêtapancréatiques et inhibe la sécrétion de glucagon, connue pour être anormalement élevée dans le diabète de type 2.

En pratique :
Afin d'améliorer la tolérance, le traitement par BYETTA doit être démarré pendant au moins un mois à la dose de 5 µg d'exénatide, 2 fois par jour.
La dose d'exénatide peut ensuite être augmentée à 10 µg, 2 fois par jour, afin d'obtenir un meilleur contrôle glycémique. Des doses supérieures à 10 µg, 2 fois par jour, ne sont pas recommandées.

En association avec BYETTA, le traitement par metformine peut être poursuivi à la même posologie.
Quand BYETTA est associé à un traitement par un sulfamide hypoglycémiant, une diminution de la posologie du sulfamide hypoglycémiant doit être envisagée afin de diminuer le risque d'hypoglycémie.
La dose quotidienne de BYETTA n'a pas à être adaptée en fonction des résultats de l'autosurveillance glycémique. L'autosurveillance glycémique peut cependant s'avérer nécessaire afin d'ajuster la dose des sulfamides hypoglycémiants.

BYETTA peut être administré à n'importe quel moment dans l'heure précédant le petit déjeuner et le dîner (ou précédant les deux principaux repas de la journée ; les deux administrations devant être séparées d'environ 6 heures ou plus).
BYETTA ne doit pas être administré après un repas.
L'injection d'une dose se fera par voie sous-cutanée, dans la cuisse, l'abdomen ou le bras.

Ce médicament est à conserver **au réfrigérateur, entre 2 et 8 °C**. Il ne doit pas être congelé.
La durée de conservation du stylo en cours d'utilisation est de 30 jours.
Pendant l'utilisation, BYETTA est à conserver à une température ne dépassant pas 25 °C. Le stylo ne doit pas être conservé avec l'aiguille fixée dessus (l'aiguille doit être jetée après chaque injection). Il est recommandé de replacer le capuchon sur le stylo pour le protéger de la lumière.

BYETTA solution injectable SC à 5 µg, cartouche en stylo injecteur prérempli jetable d'environ 1,2 ml (60 doses de 20 µl), boîte unitaire, CIP 378 092.6
Prix public TTC = 110,04 euros
BYETTA solution injectable SC à 10 µg, cartouche en stylo injecteur prérempli jetable d'environ 2,4 ml (60 doses de 40 µl), boîte unitaire, CIP 378 094.9
Prix public TTC = 110,04 euros
Remboursable à 65 %

INCRELEX traitement des retards de croissance chez l'enfant et l'adolescent

Mécasermine : facteur de croissance insulinomimétique humain de type 1
Liste I, prescription restreinte

INCRELEX 10 mg/ml solution injectable est destiné au traitement à long terme des retards de croissance chez l'enfant et l'adolescent présentant un déficit primaire sévère en IGF-1* (IGFD primaire).
L'IGFD primaire sévère concerne des patients ayant des mutations du récepteur de la GH (GHR), des altérations de la voie de transmission des signaux post-GHR ou des altérations du gène de l'IGF-1 ; ils n'ont pas de déficit en hormone de croissance et aucune réponse satisfaisante au traitement par hormone de croissance exogène n'est donc à espérer.
Il est recommandé de confirmer le diagnostic en effectuant un test de production de l'IGF-1.
* insulin-like growth factor-1 humain

En pratique :
La posologie d'INCRELEX doit être adaptée à chaque patient.
La dose initiale recommandée est de 0,04 mg/kg de mécasermine par injection sous-cutanée biquotidienne. Il est recommandé d'alterner les sites d'injection.
Si aucun événement indésirable significatif lié au traitement ne se produit pendant au moins une semaine, la dose peut alors être augmentée par tranches de 0,04 mg/kg jusqu'à la dose maximale de 0,12 mg/kg, deux fois par jour.

INCRELEX doit être administré peu de temps avant ou après un repas ou une collation.
En cas d'hypoglycémie survenant aux doses recommandées et en dépit d'une prise d'aliments adéquate, la dose devra être réduite.
Si le patient est dans l'impossibilité de s'alimenter, quelle qu'en soit la raison, le traitement par INCRELEX doit être suspendu.
En aucun cas la dose de mécasermine ne doit être augmentée pour compenser l'oubli d'une ou de plusieurs doses.
Ce médicament est à conserver au réfrigérateur, entre 2 et 8 °C, dans l'emballage extérieur, à l'abri de la lumière.
Il ne doit pas être congelé.

ACTIFED ALLERGIE, comprimés à 10 mg de cétirizine

Cétirizine : antihistaminique à usage systémique

ACTIFED ALLERGIE dans le traitement symptomatique :
. des rhinites et/ou conjonctivites allergiques saisonnières (rhume des foins) ou non saisonnières (poils d'animaux, moisissures, acariens, etc.) : écoulement nasal clair, éternuements à répétition, prurit nasal et/ou oculaire ;
. de l'urticaire aiguë localisée se traduisant par des plaques avec démangeaisons, rougeurs, oedèmes.

En pratique :
Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.
La posologie est de 1 comprimé par 24 heures.
La durée du traitement est limitée à 7 jours sans avis médical pour les rhinites et conjonctivites allergiques saisonnières ou non saisonnières et 3 jours sans avis médical pour l'urticaire aiguë localisée.
Identité administrative :
Boîte de 7 comprimés, CIP 380 213.1
Non remboursable

Baloo

Nouveau bureau

Bureau 2008-2009 de l'H2S

Voilà ! C'est fait ! Le nouveau bureau de l'amicale à été élu, c'était la semaine dernière (c'est à dire 2 à 3 mois avant la parution de ce journal). Cette élection s'est passée dans la joie et la bonne humeur.

Nous sommes ensuite aller fêter ça autour d'un gros wäedele et d'une bonne bière au Scala !!

Le bureau est composé comme à son habitude d'étudiants de la 2ème à la 5ème année tous aussi sympathique les uns que les autres (sauf (un) boulet que l'on ne nommera pas !). A noter que cette année la représentation féminine au sein du bureau est relativement faible (4 sur 17) mais de grandes qualités (on ne va pas s'embêter non plus).

Nous avons donc signé pour une année d'engagement au plus proche des étudiants. Vous aurez la chance (ou pas) de croiser Crabe et Pardon, à la K'fet, ce haut lieu de convivialité qu'on ne présente plus. Ils se donneront corps et âme pour faire tourner le poumon de notre belle faculté. En passant, n'oublions pas Mme Wind qui fait chaque jour un travail formidable (Je vous rappelle qu'un merci accompagné d'un petit sourire lui fait toujours un grand plaisir !).

Outre le K'fet, nous nous occuperons comme toujours des polycopiés (il paraît que les polards aiment ça), nous organiserons des nombreuses et inoubliables soirées, des conférence intéressantes, des actions humanitaires (si on y pense), nous continuerons de vous représenter et de défendre les intérêts des étudiants en pharmacie lors des AG de l'ANEPF.

Enfin, n'oublions pas la plus belle et la plus époustouflante soirée étudiante de l'année, j'ai nommé, le traditionnel banquet de l'H2S.

Sur ce, je vous laisse en bonne compagnie avec une photo du nouveau bureau.

J'espère vous voir nombreux tout au long de cette année, en tout cas je vous attends à la K'fet

L'Amicale c'est de la balle !

Flunchy

Cette lettre est adressée à l'ensemble des étudiants en pharmacie de France

Où va la pharmacie ? Quels sont les problèmes qui touchent actuellement NOS futures professions ?

Comme vous le savez certainement, les professions pharmaceutiques subissent de nombreuses attaques. Voici un récapitulatif.

En ce qui concerne la biologie médicale :

Le gouvernement étudie actuellement un texte de loi devant réformer en profondeur la réglementation des laboratoires d'analyses de biologie médicale. Les projets sont entre autre :

. ⇒**L'ouverture du capital :** La France a en effet annoncé mardi 6 mai qu'elle modifierait la loi sur la propriété des laboratoires. Cette modification a pour but de supprimer l'actuelle limite de 25% d'apport extérieur possible dans un laboratoire. Elle va donc permettre à n'importe quelle société de posséder la totalité d'un laboratoire d'analyse. Le gros problème que pose cette réforme est la très probablement ouverture des chaines de laboratoires et la main mise des groupes financiers internationaux sur ce domaine de la santé française.

. ⇒**La dérèglementation de la profession** permettant à un laboratoire de se retrouver sous une forme de multi-site. C'est-à-dire qu'un investisseur possédant un laboratoire principal pourra ouvrir plusieurs autres laboratoires «annexes» n'importe où en France. On en revient donc au problème des chaînes de laboratoires possédées par de grands groupes financiers.

. ⇒**La suppression de l'obligation** d'avoir un nombre de biologistes fonction de l'activité du laboratoire. Ainsi, il suffira d'un biologiste par site de laboratoire

Pour résumer : un exemple : Demain, un fond de pension américain pourra acheter un laboratoire d'analyse. Il pourra ainsi créer des centaines de sites dans toute la France qui seront en fait d'autres laboratoires affiliés au premier. Il pourra alors n'embaucher qu'un seul biologiste par site. Il ferra donc des économies sur ses frais …. Et des économies de santé publique ! Imparable comme logique !

Pour la pharmacie d'officine :

Depuis maintenant de nombreux mois, la pharmacie se heurte à de nombreux problèmes. Les derniers sont les suivantes :

. ⇒**Le procès en appel contre Mr Leclerc** : Après sa première condamnation pour sa publicité, Mr Leclerc a gagné son procès en appel. Le tribunal de Colmar a affirmé qu'il « n'y a précisément pas de concurrence en l'état actuel dans la distribution des médicaments au détail » entre les pharmaciens et la grande distribution et que la publicité « est sans doute d'une ironie un peu agressive » mais « elle ne dépasse pas manifestement les limites de ce qui est permis en matière d'expression humoristique ».

. ⇒**La prise de position de certains membres du gouvernement** : Mr Chatel, secrétaire d'Etat chargé de l'Industrie et de la Consommation, et Mr Novelli, secrétaire d'état chargé du commerce, se sont tous deux prononcés, la première semaine de mai, pour la vente de médicaments « de confort et non remboursés par la Sécurité sociale » hors de la pharmacie et notamment en grandes surfaces.

. ⇒**Pour finir, le collectif des groupements a décidé de ne pas se positionner contre l'ouverture du capital des pharmacies !** Celui-ci ne s'associera donc pas à la campagne initiée par la FSPF (Fédération des Syndicats Pharmaceutiques de France) qui a pour but de défendre l'officine française ses 3 piliers fondamentaux.

Sachez que dans les 2 cas, si les capitaux sont ouverts, le pharmacien gérant du laboratoire ou de l'officine restera RESPONSABLE PENALEMENT des actes réalisés dans son établissement.

Où partir ?

Les partiels approchent, mais les vacances aussi ! Et qui dit vacances, dit voyages. Alors il faut choisir un type de voyage, une/des destination(s), un budget, etc.

Pour vous aider dans ces choix délicats, voici quelques infos utiles :

Il y a de façon (très) générale, 4 types de voyages :

- ***Le type club Med :***

Les +	Les -
Ne pas utiliser un seul neurone pendant une semaine Programme simple à réaliser avec les éléments : manger-boire-dormir-bronzer-draguer (en option : faire un peu de sport) Forte concentration de joli(e)s filles/garçons en bikini/monokini	1 mois de salaire pour une semaine de vacance Qu'une semaine de vacance Supporter les touristes grande gueule et râleurs de la métropole dès le petit déjeuner

- ***Le type « chez papi et mamie »***

Les +	Les -
Ne pas utiliser un seul neurone pendant une semaine Programme entièrement modulable Pas de gestion logistique Souvent dans un lieu reculé au calme Pas cher	Lieu trop reculé et trop au calme La plus jeune fille du village a 55 ans Les blagues des grands-parents dites et redites à chaque repas Devoir supporter "Inspecteur Derrick" et "Questions pour un champion"

- ***Le type tour organisé***

Les +	Les -
On voit quelque chose de nouveau Les tickets pour tous les musées et sites sont pris en charge Pas de gestion logistique Faire le tour d'un pays en 1 ou 2 semaines	Faire le tour d'un pays qu'en 1 ou 2 semaines Impossibilité complète de moduler le programme Être traité comme du bétail de luxe en troupeau Être perçu par les autochtones comme du bétail de luxe en troupeau Visiter les 36 églises / mausolées / temples / bâtisses historiques d'Exoticville en moins de 3h (!) Le compagnon de voyage qui connait tout puisqu'il a Discovery Channel

- ***Le type aventure***

Les +	Les -
Possibilité de réellement vivre une autre culture et de découvrir mille merveilles de façon authentique Rencontrer et vivre avec les autochtones Rencontrer d'autres voyageurs qui ont opté pour ce style de voyage Avoir un goût de liberté complète dans chacune de ses décisions Être seul, au calme, s'imprégner totalement du nouvel environnement Pouvoir rester plus de 2 semaines dans le pays	Un maximum de 20kg de bagages Être seul dans des situations plus ou moins délicates Être constamment en alerte ou du moins très attentif

- ***Inde***

Capitale : New Delhi

Langue : hindoustani, anglais et 14 autres langues officielles (sans compter les 4000 dialectes…)

Climat : Été très chaud et accompagné de la mousson (de juin à septembre) qui se déplace du Sud vers le Nord.

Grande comme 6 fois la France, l'Inde est le pays d'environ 1,1 milliards d'individus (en 2005). La population indienne est un véritable patchwork de religions et de cultures qui en découlent: ici hindous, musulmans, chrétiens, sikhs, bouddhistes et jaïns se côtoient tous les jours. Dépaysement garanti.

- ***Pérou***

Capitale : Lima

Langue : Espagnol

Climat : c'est l'inverse de chez nous (avec des fortes pluies d'octobre à avril).

Terre des Incas, vous y verrez le Machu Picchu, le lac Titicaca et plein d'autres merveilles tout en chiquant des feuilles de coca.

- ***Thaïland***

Capitale : Bangkok

Langue : Thaï

Climat : assez humide de juin à octobre en particulier dans le nord, sinon rien à dire.

La Thaïlande est un pays très touristique et donc très facile d'accès, pratiquement tous les tour-opérateurs y organisent des séjours. Cette destination est idéale pour ceux qui souhaitent un pays exotique d'Asie pas cher et en toute sécurité.

- ***Kenya***

Capitale : Nairobi

Langue : Swahili et Anglais

Climat : saison sèche de juillet à octobre et grandes pluies d'avril à juin.

Vous rêvez de safari ? Ce pays est fait pour vous. Mais mieux vaut partir à plusieurs et si possible avec un peu d'expérience (dans le maniement de la machette), car il y a quelques coupe-gorges à la lame facile. Sinon il est aussi possible de faire l'ascension du Kilimandjaro (plus haut sommet d'Afrique et là pas de problème de sécurité).

- ***Tunisie***

Capitale : Tunis

Langue : Arabe et Français

Climat : parfait pour un voyage de type all inclusive

La Tunisie est l'une des destinations parfaites pour passer une semaine dans un grand complexe hôtelier : vol et hôtels pas chers avec le beau temps en prime. De plus, il y a de jolis sites à visiter en excursion d'une journée pour ceux qui se lassent rapidement des chaises longues.

Bon maintenant, plus d'excuses, partez et découvrez le monde !

Le photographe

New york, new york

New York, ville de rêve, ville de l'extravagance et de la démesure mais aussi ville de culture et d'histoire… Qui n'a pas souhaité se rendre à la Big Apple ? Cependant, comme toute grande ville chère, est-ce une destination pour nous jeunes étudiants en pharmacie habitués aux stages non rémunérés qui empêche de mettre quelques sous de côté ? Alors si l'envie vous prend d'y faire un tour, now is the moment ! Follow me…

New York fait partie de ces destinations de rêve où l'on peut passer une semaine sans en avoir fait le tour. Il y en a pour tout le monde, les fêtards qui vivront la nuit, les intellectuels qui passeront leurs journées dans l'un des innombrables musées de la ville, les bons mangeurs qui pourront trouver des restaurants de tous les pays du monde, les filles qui passeront leur temps dans les magasins ouverts à toute heure et les marcheurs qui en auront pour leurs semelles car une chose est certaine, à New York on marche !

Mais comme toute grande ville, New York est chère… Comptez 100$ la nuit minimum à moins de ne pas avoir peur des cafards et des vieilles literies. N'oubliez pas non plus que vous arrivez dans la capitale de la consommation alors mesdames cadenassez votre portefeuille ou alors approvisionnez bien votre compte car la carte bleue risque de chauffer.

Cependant, c'est le moment de foncer, avec le cours du dollar actuel, tout devient beaucoup plus accessible. On peut manger pour pas cher si on préfère garder son argent pour les souvenirs et le bon plan est le CityPass côté culture. Le CityPass c'est un carnet contenant des entrées pour l'American Museum of Natural History (celui de la Nuit au Musée : attention, le musée ne ressemble en rien à celui du film, très décevant), le Guggenheim Museum (musée d'art contemporain très surprenant mais très intéressant, attention la façade est en travaux en ce moment), le Metropolitan Museum of Art, le Museum of Modern Art (MoMA), la montée en haut de l'Empire State Building (redevenu le plus haut gratte-ciel de la ville) et un tour autour de Manhattan en bateau. Le tout pour seulement 74$ au lieu de 134$. En gros pour cette somme vous aurez fait tout ce qu'il ne faut pas rater. Il ne restera plus qu'a vous promener et faire du shopping…

Oui, New York c'est la ville du shoping. Les Levi's à 40$, les Convers à 35$, les Apple Store géants ouverts 24h/24 (ah non pardon, je m'égare...). Il suffit de trouver les bons quartiers pour bien acheter.

Vous cherchez une pharmacie ? Bien sûr, il y en a à tous les coins de rue. On entre et après le rayon parapluies, chips, viande, produits d'entretien, on peut trouver des étalages de médicaments. Ne vous trompez pas, c'est à côté du rayon bonbons. Bon courage… Mais c'est vrai, le modèle américain est le meilleur, suis-je bête…

Je ne vais pas vous faire une visite touristique, les guides le font mieux que moi. Ce qui choque à New York c'est cette agitation permanente, ces voitures qui klaxonnent même en pleine nuit. Un conseil, ne prenez pas une chambre qui donne sur la rue. Préférez une chambre avec une seule fenêtre qui donne sur un mûr… Peut-être que vous n'entendrez pas trop la rue.

Quand on est à New York, attention où vous marchez car on a constamment la tête levée pour contempler ces gratte-ciels qui nous surplombent. On a vite fait de passer sous un taxi ! Tout est grand et démesuré. La devise américaine pourrait être « pourquoi faire cheap quand on peut faire huge ». Quand on ne croise pas un 4x4 ou un camion de 15 tonnes en pleine ville, c'est qu'on doit apercevoir une limousine. Vous l'avez compris, New York c'est énorme ! Quand on y va une fois, on rêve déjà d'y retourner.

Mac

PS : Pour les curieux, plus de photos sont disponibles à l'adresses : http://picasaweb.google.com/seb.grd

NYC TAXI

CRIT Pharma

Le Critérium Pharmacie ou communément appelé « Crit Pharma » s'est déroulé cette année du 15 au 22 mars à Puy Saint-Vincent dans les Alpes du Sud. Pour son grand retour parmi les 24 facultés participantes, Strasbourg a fortement marqué les esprits notamment grâce au travail remarquable de la Crit Association Pharma Strasbourg ou C.A.P.S. sans laquelle nous n'aurions pu vivre cette semaine de folie…

RECIT DE NOTRE AVENTURE HORS DU COMMUN A CRITLAND

Samedi matin tôt : branle-bas de combat devant la fac où le bus nous attend pour un long périple à travers l'Alsace, la Suisse, un petit tour par l'Italie et à nouveau la France. Le mot d'ordre est donné : « le pire c'est la guerre ! ». Dans le bus, l'ambiance est déjà festive : les bouchons sautent dès 8h30 du matin, la douane helvétique n'est même pas encore passée. Jeux de mots à thème, peinture humaine, chorés, slogans « Bas-Rhin … gros foie ! » s'enchaînent au détriment de l'audition de nos sympathiques chauffeurs. Enfin, après 12h de voyage nous voilà enfin arrivés, survoltés…

Sitôt débarqué, Punch entonne un discours pro-strasbourgeois fier d'appartenir au Bloc de l'est, notre mascotte cigogne gesticulant à côté de lui dans la neige fraîche. S'ensuit la première épreuve : les responsables des chambres cherchent les clés des appartements puis il faut faire l'état des lieux pré-Crit (rien à voir avec celui post-Crit…), récupérer son éventuel food-pack, remercier la Crit-Team pour son welcome-pack, traîner les valises jusqu'à l'antre désignée, se reposer à peine quelques petites heures, éventuellement prendre un repas solide avant d'enchaîner par l'ultimatum : la 1ère soirée ! Le thème est « bon anniversaire le Crit » qui fête ses 20 ans. Les bizuths ainsi que les anciens critards se pressent devant l'entrée du « chapital » dressé à l'occasion pour abriter les apéros et les soirées. Après moult jeux de lumières et de sons, l'ambiance est à son apogée pour accueillir le Nain (DJ attitré des soirées pharma et médecine de la France entière), son ventre et son doigté magique qui nous fera vibrer toute la semaine à la sonorité unique des musiques du Crit. Les choses sérieuses commencent : l'alcool coule à flot, les critards vêtus de déguisements les plus loufoques qui soient ou portant simplement leur côte (dont la couleur et le blason sont spécifiques de chaque fac) dansent, se mélangent, se rencontrent jusqu'au bout de la nuit…

Le lendemain, nous pouvons lire un premier bilan de ce début de Crit ainsi que les potins et news de la veille dans la Gorette (alias la gazette distribuée avec les croissants tous les matins devant les portes des chambres). Les plus motivés – ou les moins fatigués – se retrouvent sur les pistes pour découvrir le domaine skiable assez varié de Puy Saint-Vincent. Puis la journée continue selon le programme invariable :

- le matin : cours de ski pour les débutants, on profite de la neige pour ceux qui ont réussi à se lever, ou bien grasse-matinée toujours en musique.
- le midi : barbecue géré par un groupe de 3-4 facs variant chaque jour. C'est le moment privilégié pour deviner qui sera élu Mister-Boulet
- l'après-midi : compétition de ski ou parcours de l'aventure sur des boudins gonflables ou encore matchs de rugby, foot sur neige…
- de 18h à 20h : apéro. Le Nain se charge de fêter les anniversaires, de rendre à sa manière les faluches et portables perdus aux propriétaires désemparés. C'est également le temps de la remise des récompenses pour les épreuves sportives, le visionnage de la vidéo de la veille et du début de journée.

- après l'apéro : repas pas seulement liquide et préparation mentale et physique pour affronter la soirée à venir.
- 22h30 : la grande soirée à thème. Cette année, le Crit nous a fait voyager : Mexique, Paris, USA, Allemagne, Espace, Russie…
- 4h du matin : soupe à l'oignon ! Et début des afters au Pink Paradise, etc.
- fin de la musique à 8h du matin pour reprendre à 10h… et c'est reparti !

Le Crit vécu par les Strasbourgeois :

- une choré en rythme, non trashée, dansée avec des Tourangeaux.
- une association impliquée et dévouée avec sa déléguée Crit consciencieuse.
- un slogan reconnaissable entre tous : « StrasBOURRE ta mère ! ».
- des dollars indélébiles dessinés à foison sur tout ce qui bouge et même ce qui ne bouge pas, ce qui nous a valu un nettoyage en règle des murs du chapiteau à la fin de la semaine.
- un « mégalophone » spécialisé dans Titanic, kidnappé par une DCI s'époumonant dedans et rappelant à nos voisins les phrases chocs du Crit.
- plusieurs courses gagnées dans les épreuves de ski : slalom, sauts acrobatiques, derby… (merci Grand Ben, Jacks et toute la fine troupe)
- une forte cohésion de groupe : nous étions tous animés par la même fierté d'appartenir à la fac de Strasbourg. Nous avons essayé de porter haut nos couleurs, de faire découvrir l'Alsace et ses charmes « osez la Strasbourgeoise » avec une motivation sans cesse renouvelée.
- un apéro-barbecue très apprécié organisé avec l'aide de Lille et Besançon. Des couples de Strasbourgeois circulaient dans le chapiteau afin de faire goûter notre réputé schnaps assez corsé d'ailleurs.
- une visite seulement à la Croix-Rouge. Les Strasbourgeois ont su se gérer !
- une luge délirante avec un mac-Morel à fond dans son rôle et ses 2 jeunes charmantes et dévouées accompagnatrices.
- de fabuleuses rencontres avec des Lillois, des Toulousains, des Tourangeaux, des Marseillais, des Rouennais, des Nantais, des Parisiens, des Bisontins, des Bordelais (et leur combinaison beaucoup moins fashion que la notre), des Portugais, et même des cameramen… promettant des retrouvailles post-Crit non moins pittoresques ! En effet, avec plus de 1100 critards c'est l'idéal pour faire des rencontres d'un soir, d'une semaine voire même d'une vie !
- un Dave écossais en kilt sur les pistes (respect total de la tradition bien sur)
- un Mister-Crit élu seulement dans nos cœurs mais qui a réussi à convaincre le Nain de son talent.
- et enfin un prix, LE prix : celui de LA FAC QUI MONTE !

Le Crit reste une expérience indescriptible à vivre… Chacun la vit à sa manière mais en gardera toujours un merveilleux souvenir. Le plus difficile à supporter est en fait le dur retour à la réalité où nous devons passer par le stade de la Crit-thérapie car atteints de critériose.

En conclusion, rendez-vous déjà au Crit DT fin juin et sinon à l'année prochaine pour de nouvelles aventures !

Et n'oublions pas : CE QUI EST AU CRIT RESTE AU CRIT !

Charlie Hôtel

Festivals

Eh oui c'est l'été, synonyme pour certains de bronzage en continu sur un transat en sirotant des cocktails mais pour d'autres, l'été c'est l'occasion de prendre des tonnes de décibels dans les oreilles et de se nourrir pendant un week-end uniquement de bières et de sandwichs merguez, tout ceci en se rendant dans les nombreux festivals qui existent partout en France ou en Europe. Le problème réside souvent dans le choix du festival c'est pourquoi voilà une sélection de ce qui se fait de mieux cet été :

1.Les Eurockéennes de Belfort , les 4, 5, 6 juillet

Les chiffres : 72 concerts sur 4 scènes pendant 3 jours :

- VENDREDI : Massive Attack, Ben Harper, Gossip, dEUS, Cat Power, Arno …

- SAMEDI : The Dø, Grinderman, N*E*R*D, Sébastien Tellier, The Cool Kids, Cavalera Conspiracy…

- DIMANCHE : Moby, The Offspring, Babyshambles, Cali, Nash, Gnarls Barkley…

Infos pratiques : 1 jour : 37€*
3 jours : 85€* puis 95€* à partir du 1er juin

Parking et Camping gratuit à 5 min du site avec navettes gratuites en continu.

www.eurockeennes.fr

Les + : proximité avec l'Alsace, programmation riche et éclectique, bonne organisation

Les - : camping éloigné du festival : 5 min de trajet mais 20 min de queue pour entrer dans le bus !

2. Solidays à l'Hippodrome de Longchamp les 4, 5, 6 juillet

Les chiffres : 60 concerts sur 4 scènes pendant 3 jours :

- VENDREDI : Girls In Hawaï, Alpha Blondy, Têtes Raides, Deportivo, Jim Murple Memorial, Rose…

- SAMEDI : Asian Dub Foundation, Aaron, Cali, Grand Corps Malade, Yael Naim, The Subways …

- DIMANCHE : IAM, Tiken Jah Fakoly, Psy 4 de la rime, Gossip, Yelle, Java

Infos pratiques : 3 jours : 45€* , 2 jours : 45€* , 1 jour : 35€*

Parking gratuit et Camping à côté du site pour 8€

www.solidays.org

Les + : Programmation riche et éclectique, festival militant, tarif attractif, nombreuses animations (cracheurs de feu, jongleurs, capote géante…)

Les - : en même temps que les Eurockéennes (va falloir choisir !), camping payant

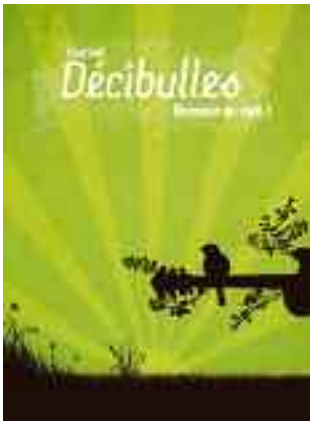
3. Décibulles à Neuve-Eglise dans la vallée de Villé les 11, 12, 13 juillet

Les chiffres : 18 concerts sur 1 scène pendant 3 jours

- VENDREDI : Christophe Maé, Cocoon, Rhésus, Beat Assailant, T, Melissmell

- SAMEDI : The John Butler Trio, Le Peuple De l'Herbe, Massilia Sound System, Fancy, Sparkling Bombs, Los Disidentes Del Sucio, Motel

- DIMANCHE : La Phase, Orange Blossom, Lareosol, Enneri Blaka, Karavan Orchestra, Lyre Le Temps



Infos pratiques : 1 jour : 23€* (14€* avec la carte Vitaculture) vendredi et samedi, 5€ dimanche
3 jours : 38€*
Parking et Camping gratuits à coté du site
www.decibulles.com www.vitaculture.com

Les + : en Alsace, prix très attractif avec la Vitaculture (carte gratuite), 50 bières artisanales et du monde à déguster.
Les - : une programmation pas très alléchante (Christophe Maé ? sans commentaire !), organisation souvent anarchique (le site se transforme en champ de boue ou en tempête du désert selon le temps et le camping est en pente !)

4. Sziget Festival à Budapest (Hongrie) du 12 au 18 août

Les chiffres : 600 concerts sur 20 scènes pendant 1 semaine : Jamiroquai, Sex Pistols, REM, Kaiser Chiefs, La Caravane Passe, Justice, Iron Maiden, Babyshambles, Apocalyptica, Mass Hysteria…
Infos Pratiques : pass semaine (avec camping) : 155*€
Forfait pass semaine + bus (départ de Strasbourg ou de Mulhouse): 269*€
www.szigetfestival.com/2008 et www.voyages4a.com (pour le voyage en bus)

Les + : Programmation gigantesque et têtes d'affiche énormes, ambiance très conviviale et melting-pot européen, nourriture et boisson 4 fois moins chers qu'en France, camping dans le site (éviter quand même devant les scènes car le réglage du son le matin c'est pas top !)
Les - : Long trajet (1000km), prévoir une semaine pour le festival et une semaine de récupération pour réapprendre à vivre normalement en France (se laver, manger équilibré, ne plus courir nu partout…)

5. Rock En Seine au domaine national de St Cloud aux portes de Paris les 20, 28, 29 août

Les chiffres : 10 concerts sur 1 scène pendant 3 jours
- MERCREDI 20 août : Rage Against The Machine

- JEUDI 28 août : REM , Kaiser Chiefs, The Dø, Serj Tankian…
- VENDREDI 29 août : Amy Winehouse, The Roots, Justice, The Streets
Infos pratiques : 1 jour : 45€*
Pass 2 jours (28 et 29) : 75*€
Camping : 2 personnes : 20€ , 4 personnes : 40€
www.rockenseine.com

Les + : Grosses têtes d'affiche et exclusivités en France
Les - : Pendant la semaine peu de concerts, billets et camping chers, l'esprit festival est perdu !
* : + frais de location

Fred

Entretien avec M. Dumont

Bonjour M. Dumont, merci de nous recevoir.

Pour commencer, vous êtes enseignant à la Faculté, cependant vous n'enseignez plus en première année depuis 4 ans. Pouvez-vous nous dire pourquoi ?

J'ai fait cours en première année pendant 6 ans. C'est suite à un redéploiement des heures de cours entre les différents enseignants que j'ai arrêté cet enseignement, notamment suite à la nomination de Jean-Pierre Gies au poste de signalisation cellulaire. Finalement pour mon plus grand soulagement car c'est beaucoup de travail et ça me laisse du temps pour faire autre chose.

Vous êtes un professeur très apprécié notamment par la gente féminine, avez-vous une explication ?

(rires) Ça c'est à elles qu'il faut le demander, pas à moi... mais sinon ça ne m'a pas déplu de faire cours en première année. Au début il y a un temps d'adaptation mais après 6 ans j'étais à peu près rodé. J'ai toujours respecté les étudiants, je pense que j'étais à l'écoute. Quand deux étudiants vous posent la même question, c'est peut-être que vous avez mal expliqué….

Pouvez-vous nous résumer brièvement votre parcours ?

Atypique ! Vous ne savez peut-être pas, mais j'ai commencé par un BEP mécanicien monteur, ça veut dire fraiseur-tourneur ajusteur. J'ai aussi fait un CAP ajusteur et un CAP dessinateur industriel. Je me suis très vite rendu compte que je m'étais trompé de voie et que le monde industriel était très dur. Je veux dire l'usine... j'ai notamment travaillé en Allemagne où j'ai tourné sur 9 postes différents dans un bruit infernal avec casque, lunettes, gants, la combi, etc... J'entendais que les ouvriers faisaient des cures tous les 2 ans et j'ai très vite compris pourquoi.

Alors ça m'a motivé pour les études et j'ai fait un bac en fabrication mécanique. Une fois mon bac en poche, je me suis lancé dans la biologie qui m'intéressait beaucoup plus et j'ai donc fait un DEUG Bio. Ça n'a pas été facile parce que je n'avais jamais fait de chimie ni de biologie. Mes notes tournaient autour de la moyenne, ce n'était pas la gloire mais j'ai quand même eu mon année du premier coup grâce à la physique (coefficient 4). C'est ça qui m'a sauvé, j'aimais beaucoup la biologie et j'y ai donc consacré beaucoup de temps et finalement c'est devenu ma matière préférée. Ensuite... la voie classique : licence, maîtrise, DEA et je suis venu faire une thèse ici en pharma avec le Dr Jacques Bartholeyns alors professeur associé en immunologie en poste en pharma pour trois ans. Quant il est parti, Mme Wachsmann a été nommée professeur d'immunologie et c'est sur le poste qu'elle a libéré que j'ai été nommé.

Finalement, ce cursus ne m'a fait perdre qu'une seule année, ce qui n'est pas énorme...

Effectivement c'est un parcours totalement atypique qu'on n'imaginait pas...

Le gros avantage c'est que ma voiture, je ne l'ai jamais emmenée chez le garagiste... Et le côté bricoleur, finalement est très utile dans la recherche… je ne compte plus le nombre d'agitateurs et de machines diverses que j'ai déjà démontés !

Et la plongée dans tout ça, c'est arrivé quand ?

J'ai commencé la plongée il y a 30 ans. J'avais 17 ans et ça me trottait dans la tête depuis tout petit, c'est marrant... J'ai plongé dans de très nombreux endroits de la planète mais, c'est ici en Alsace que je plonge le plus ; avec grand plaisir d'ailleurs tant les milieux aquatiques alsaciens sont merveilleux.

Et vous vous êtes mis aux films avec le succès que l'on connaît. On vous a en effet décerné le Prix du Président de la République et la Palme d'or du 34e Festival Mondial de l'image sous-marine d'Antibes en 2007. Comment en êtes-vous arrivé là ?

C'est une longue histoire... J'ai commencé la plongée en 1978 et comme je faisais déjà de la photo, très vite je me suis mis à la photo sous-marine. En 1987 et 88, j'ai remporté les deux premiers festivals de l'image sous-marine de Strasbourg alors que j'étais encore étudiant en thèse, et déjà bien sûr avec des images prises dans le Ried. Le prix était un séjour plongée en Mer Rouge….. ce fut mon premier séjour en Egypte.

Je me suis mis à la vidéo avec l'ère du numérique. J'ai accumulé les belles séquences et on m'a demandé de les montrer au cours d'une soirée conférence... Puis quand on en fait une, on vous en demande une autre et maintenant je dois en faire une quinzaine par an. Ces conférences m'ont motivé à faire toujours plus de belles images pour partager ma passion avec le public. Ensuite, le festival de l'image sous-marine de Strasbourg m'a demandé si je voulais me présenter à leur concours, mais je leur ai répondu que ce n'était pas ce que je cherchais. J'ai créé l'association « Ried Bleu » pour la découverte et la protection des milieux aquatiques alsaciens et mon but est de montrer leur beauté et la biodiversité qu'ils abritent. C'est pour cela que je fais ces films... Alors ils m'ont proposé de faire une conférence lors du festival, ce que j'ai accepté… C'est dans le regard des concurrents (qui étaient tous des bêtes à concours) sur mes images que j'ai vraiment compris qu'elles avaient du potentiel et qu'un concours pourrait finalement faire connaître mon travail.

Mais mon film faisant 42 minutes, je ne pouvais pas me présenter à Strasbourg qui n'accepte que des courts-métrages d'au maximum 20 minutes. J'ai choisi Antibes, qui est le top des concours mondiaux avec 60 nations représentées, car je voulais passer à la haute définition et qu'il y a en marge du concours, des salles d'exposition énormes avec tous les fabricants mondiaux du matériel de prise de vue sous-marine. Je me suis donc dit : "je vais aller à Antibes pour voir le matériel et en profiter pour mettre mon film en compétition".

Mais, dans la catégorie longs-métrages d'Antibes, il y a toutes les grosses productions et j'ai eu peur d'être ridicule avec mon film d'amateur. J'ai alors demandé à quelques personnes ce que je devais faire, l'enveloppe de l'inscription est restée 15 jours sur mon bureau et finalement je me suis dit "J'y vais, l'inscription coûtera de toute façon moins cher que l'entrée au festival tous les jours, et au moins mon film sera vu" (rires). Puis, ça a été la surprise extraordinaire d'avoir ce premier prix...

A votre avis, qu'est ce qui a fait que vous vous soyez retrouvé devant ces professionnels de l'image sous-marine, notamment Christian Pétron qui a été directeur des images du Grand Bleu ?

Plusieurs facteurs ont joué. Déjà l'originalité... Y'avait 170 films en compétition dont 25% sur les requins (dont celui de Pétron). Moi j'arrive avec mes gravières, tout le monde se disait "qu'est ce qu'il va bien pouvoir nous montrer sur les gravières"... On m'a dit "vous êtes le seul à avoir des couleurs en eau douce, comment faites-vous ? ". C'est vrai que les images sont très belles mais, pour certains plans, j'ai fait jusqu'à 15 plongées pour obtenir ce que je voulais, on peut toujours améliorer la lumière, l'angle, le cadrage... pour un total de 500 plongées en quatre ans pour l'ensemble du film.

Beaucoup de films en concours sont des documentaires fait pour la télévision, ils font donc 52 minutes qui est un format standard.

Le Président de jury d'Antibes me disait qu'à cause de ce format, pour certains films, on sentait un effet chewing-gum pour arriver aux fameuses 52 minutes, ce qui nuisait à leur qualité. Il me demandait pourquoi mon film faisait 42 minutes, je lui ai répondu que je n'avais que 42 minutes de belles images.

Et puis j'ai discuté avec Christian Pétron qui m'a dit que ce que j'avais fait était impayable, que pour eux les impératifs étaient nombreux, notamment économiques et qu'ils ne pouvaient bien sûr pas passer autant de temps à faire un film.

Enfin voilà, peut-être ce qui peut expliquer ce succès.

Ce week-end... le Président du festival de Toulon m'a tanné et donc ce film va être en compétition dans cette ville en octobre. Je vais légèrement le modifier car il est encore perfectible ... C'est vraiment une histoire extraordinaire !

Une maison de production Strasbourgeoise, Seppia, m'a contacté pour tourner un documentaire sur mes activités, (conférences, études des crevettes) et vient demain à la Fac (NDLR : jeudi 15 mai) car ils veulent me filmer en enseignement. La diffusion du documentaire de 52 minutes est prévue début 2009 sur France 3 et la 3e chaîne Allemande. Comme ça vous savez tout !

Merci... Votre film a été projeté à la Faculté cette année mais pour les étudiants qui voudraient le voir, il est en vente désormais, c'est bien ça ?

Oui, il est en vente à la librairie Kléber et librairie des Facultés pour 20€ (NDLR : au profit de l'association ried bleu).

Et on peut venir le faire dédicacer ?

Avec plaisir, d'ailleurs je n'arrête pas... (rire)

On connaît votre passion pour la plongée et vos films mais quels sont vos sujets de recherche à la Faculté ? Ils sont liés à la plongée ?

Non, non... une partie seulement. Je travaille sur des crevettes que j'ai découvert en 2005 et qui se répandent un peu partout. Je suis d'ailleurs referi dans une revue internationale qui parle d'invasion biologique. Beaucoup de scientifiques mettent des pièges pour capturer ces crevettes et passent à côté de beaucoup de choses parce qu'ils ne vont pas voir ce qui se passe sous l'eau. J'ai pu observer des comportements qui n'étaient pas connus. Je suis en train d'écrire un article dans lequel tout ce que je décris sera visible en film sur internet.

Beaucoup de choses sont encore à découvrir dans nos milieux aquatiques. Mais ça c'est seulement une petite partie de mes activités qui m'occupent surtout en dehors de la Fac, le soir et le week-end.

A la Fac, avec mon ami Christian Muller, nous travaillons sur les maladies inflammatoires chroniques et sur la recherche de substances qui interfèrent avec la production de cytokines inflammatoires. Nous travaillons également au développement d'agents pro-apoptotiques, cytotoxiques et cytostatiques….

Pour finir, nous avons une question de nos lectrices... Y'a t'il une Mme Dumont ?

Elles demandent ça parce que je ne porte pas d'alliance ? Alors oui, y'a une Mme Dumont et y'a même 2 petits Dumont. Enfin petits, presque 14 et 16 ans. D'ailleurs Mme Dumont je l'ai connue alors qu'elle m'avait sollicité pour un baptême de plongée, j'étais alors un jeune moniteur de plongée et j'en ai profité ..... (rire).

Merci encore M. Serge pour toutes ces informations et bonne continuation.

Propos recueillis par Mac et PA

Erasmus ? Mode d'emploi

Depuis 1987, le programme d'échange ERASMUS permet d'étudier dans un autre pays européen, ce qui a contribué à solidariser le système universitaire à l'échelle communautaire notamment par la création d'équivalences de formations (LMD, ECTS).

Du point de vue d'un étudiant, il est intéressant d'effectuer une partie de ses études à l'étranger pour diverses raisons.

Cela permet de découvrir le fonctionnement des enseignements à l'étranger car bien que similaires dans leur contenu, ils ne sont pas dispensés de la même façon ; par exemple à Barcelone, un cours donné est dispensé à l'identique tout au long d'une journée, il est ainsi possible de choisir les horaires où l'on souhaite assister aux cours.

L'aspect linguistique n'est pas à négliger, à une époque où la mondialisation bat son plein, il est toujours souhaitable de maîtriser une langue supplémentaire, ou du moins d'en approfondir une déjà étudiée.

Enfin c'est aussi une opportunité de découverte culturelle et d'épanouissement personnel dont j'imagine que chacun en saisit immédiatement l'intérêt.

Question pratique, ce n'est pas une mince affaire : dans un premier temps, il faut prendre contact avec le responsable ERASMUS du domaine d'étude concerné (en Pharmacie : M. Wehrlé), définir un établissement de destination, de préférence un pour lequel il existe déjà un partenariat. Ensuite il s'agit de se renseigner sur le programme des enseignements dispensés dans cet établissement et de vérifier qu'il est similaire à celui de Strasbourg, dans ce cas il faut traduire le programme de l'université d'accueil et soumettre aux enseignants concernés les matières dont ils sont responsables, afin qu'ils vérifient eux-mêmes l'équivalence des programmes et donnent leur accord par mail à M. Wehrlé. Une fois les accords obtenus, il faut se rendre sur le site de l'ULP, remplir un dossier en ligne, l'imprimer, le faire signer par les responsables et l'envoyer à l'établissement d'accueil. Ensuite, si la candidature est acceptée il faut également remplir divers documents... Et, une condition sine qua non au départ : réussir l'année en cours ; une fois parti, il est également préférable de valider l'année passée à l'étranger !

Quelques précisions : il est possible d'étudier à l'étranger pour une période minimale de 3 mois et maximale d'un an mais le plus souvent, la durée de mobilité est de 6 mois ou d'un an. Dans mon cas, je n'ai eu que trois programmes à traduire puisque Boris, étant parti durant cette année, m'a généreusement fait profiter de celles qu'il avait eues à traduire en son temps. Il va de soi que je mettrai également à disposition des personnes intéressées les traductions dont je dispose !

Bien qu'existant depuis plus de 20 ans, les échanges ERASMUS restent relativement anecdotiques particulièrement au sein du cursus pharmaceutique. Ce qui est principalement le fait d'une lourde mise en œuvre qui peut s'avérer décourageante.

Reste à espérer que les choses évolueront vers une simplification des modalités de ce type d'échange, ce qui, à coup sûr, le promouvrait et ainsi permettrait une réelle orientation internationale des études universitaires.

Camille

Envie d'un peu d'air ?

Le cyclo-camping

Pendant cette période hivernale durant laquelle il ne fait pas bon mettre le nez dehors il peut être salutaire, entre ciel gris et piles de cours, de rêver à nos prochaines vacances, voyage, soleil. Mais ces vacances peuvent rimer avec job d'été pour financer lesdites escapades estivales. Il existe néanmoins un bon moyen permettant entre autres de faire agréablement rimer temps de vacances prolongé et budget serré. Je vous présente le cyclo-camping.

Le cyclo-camping est un concept assez simple : un vélo, un porte-bagage, deux sacoches, une tente, et le monde est à vous. Déterminez votre itinéraire sur une carte et partez à l'aventure. Le vélo est un moyen idéal pour parcourir des distances longues avec comme seul moyen de propulsion vos deux guibolles. Liberté, Liberté est le vélo qui permet de vous faufiler là où la voiture ne passe pas, prendre le petit chemin ombragé qui longe la grande route, vous arrêter pour observer la délicatesse de la couleur d'une fleur. Et liberté est la tente qui vous laisse le choix de votre lieux de résidence pour un soir avant de reprendre la route. Cette façon de voyager s'adapte à plusieurs tempéraments : le sportif pour le challenge, l'amateur de nature pour le cadre, la facette culturelle n'étant pas à exclure lors de passages dans de grandes villes. Le contact avec les gens est toujours positif, car ils sont bienveillants face au cyclotouriste en plein effort, prêts à indiquer la route ou à partager un instant de vie avec vous. C'est un des aspects les plus enrichissants du cyclo-camping qu'est la rencontre avec les autres. Le dernier intérêt de ce type d'expérience est la prise de conscience du confort luxueux dans lequel nous vivons quotidiennement sans nous en rendre compte. Il est vrai qu'il faut sacrifier un peu de confort sur l'autel de la liberté et le retour à la home sweet home est délicieux. Pour clore cet article je vous laisserai deux phrases à méditer.

Dans un voyage, ce n'est pas tant le point d'arrivée que le cheminement qui importe.
La vitesse a tué le chemin (Et il ne tient qu'a vous de le ressusciter)

AKHT un vélo

académie Strasbourg
éducation nationale enseignement supérieur recherche
greta HAUTE ALSACE
LA FORMATION CONTINUE.
FORMATIONS POUR ADULTES
AFAQ ISO 9001 VERSION 2000
"AVEC LE GRETA HAUTE ALSACE PRENEZ VOTRE AVENIR EN MAIN"
MULHOUSE - ALTKIRCH - ST LOUIS - THANN - WITTENHEIM tél : 03 89 43 16 17

Mais pas sans efforts...

La saison des régimes …

Comme chaque année le printemps revient, et avec lui le syndrome de la plage, également connu sous le nom « peur du maillot de bain ».

Pour être au top cet été et attirer tous les regards, les magasines féminins et masculins (si si j'en ai vu) vous proposent LA méthode qui marche pour perdre les kilos qui dérangent : « Maigrir du bas : votre programme complet, facile et surtout efficace ! », « Maigrir en couple c'est plus motivant », « Objectif zéro défaut », … et j'en passe.

C'est pourquoi, dans le respect du calendrier, le Comprimé vous expose SA formule minceur pour avoir le corps de Pénélope Cruz ou celui de Wentworth Miller alias Michael Scofield (eh oui messieurs, l'obus n'est pas le meilleur ami de votre sex-appeal)

Menu minceur 7 jours :

• Lundi : pour bien commencer la semaine, rien de tel qu'une cure détox. 2 solutions se proposent à vous :
  - o Méthodraine Détox® vendu en pharmacie et parapharmacie
  - o La soupe au chou de Tante Jeanne *(voir recette p 23)

• Mardi : un peu de sport n'a jamais tué personne (enfin c'est ce qu'on dit). Je vous propose donc de faire 1 heure de step pour affermir/muscler vos jambes. Vous n'avez pas de step ? Dommage … il reste les escaliers de la fac ! 10 séries de 3 étages ça devrait compenser.

• Mercredi : une tisane minceur ? La n°1 de Médiflor® bien entendu ! Si vous n'êtes pas trop tisane (ça fait un peu mamie) rien ne vous empêche de prendre quelques gélules de Fucus vesiculosus qui a un effet modérateur d'appétit et facilite la perte de poids.

• Jeudi : VIVE LE SPORT, il fait beau … allez courir ! et pensez à boire. La soupe aux brassicaceae fera un excellent repas.

• Vendredi : vous commencez à déprimer, la balance semble bloquée sur votre poids initial... La solution ? Filez chez votre pharmacien préféré pour acheter des produits miracles (dont vous avez vu la pub à la TV). Il en profite pour vous refiler une crème anticellulite, un coupe-faim, une boisson drainante (Tante Jeanne n'est pas une valeur sûre selon lui) ainsi qu'une crème solaire pour vous exposer après le régime !

• Samedi : tout bon médecin le dit, il faut pratiquer une activité physique 3 fois par semaine, je vais me répéter mais … VIVE LE SPORT ! En extérieur (escalade, kayak, semi-marathon) ou tranquillement sous la couette avec l'élu(e) de votre cœur…

• Dimanche : « pfff quelle semaine » un petit passage sur la balance et…
« oh miracle » Vous avez perdu 300 grammes ! Il est génial ce régime, non ?

Marine

Ce que vous irez voir au ciné cet été

Phénomènes

Au cinéma le 11 juin 2008

M. Night Shyamalan revient avec le nouveau thriller Phénomènes (The Happening). Une vague de suicides inexplicables menace de se répandre comme un fléau...

Kung Fu Panda :

Au cinéma le 09 juillet 2008

C'est le prochain film d'animation des studios Dreamworks. Le scénario ne manque pas de comique puisque Kung Fu Panda c'est l'histoire d'un panda qui a pour mission de sauver toute la jungle, envahie par d'affreux léopards. Notre paresseux ami devra suivre un entraînement pour devenir un maître incontesté de kung-fu.

Hancock :

Au cinéma le 09 juillet 2008

Will Smith est Hancock, un super-héros légèrement différent des autres. Il est paresseux et ses tentatives de sauvetage peu conventionnelles ont causé des ravages dans la ville. Pour rétablir son image, il fait appel à un expert en RP, mais tombe amoureux de sa femme ! Les bandes annonces promettent un festival de gags et des effets spéciaux impressionnants.

Wanted : choisis ton destin :

Au cinéma le 16 juillet 2008

Adapté du célèbre roman graphique de Mark Millar, le film est réalisé par le russe Timur Bekmambetov. Wanted : choisis ton destin est un film d'action qui réunit un casting alléchant : James McAvoy, Morgan Freeman, Angelina Jolie, et Terence Stamp...

L'Incroyable Hulk :

Au cinéma le 23 juillet 2008

Oubliez tout ce que vous savez sur Hulk. Le film de Louis Leterrier ne sera pas une suite de la version très critiquée d'Ang Lee, L'Incroyable Hulk est plus simplement une nouvelle aventure, avec un nouveau héros dans la peau du géant vert. Le mieux en tout cas, c'est d'aller le voir…

X-Files 2 :

Au cinéma le 30 juillet 2008

Après des années d'attente, pour le plus grand bonheur des fans, les agents Mulder et Scully ont finalement fait leur retour avec X-Files 2. Cette deuxième adaptation est présentée comme un thriller surnaturel. Rendez vous dans les salles le 30 juillet.

Wall-E :

Au cinéma le 06 août 2008

Le prochain film d'animation de Pixar devrait vous faire adorer les robots. Wall-E, le dernier être sur Terre, nettoie depuis 700 ans la planète désertée. Sa vie solitaire va être bouleversée avec l'arrivée d'une petite "robote" dont il tombe éperdument amoureux.

Wanted : choisis ton destin :

Au cinéma le 16 juillet 2008

Adapté du célèbre roman graphique de Mark Millar, le film est réalisé par le russe Timur Bekmambetov. Wanted : choisis ton destin est un film d'action qui réunit un casting alléchant : James McAvoy, Morgan Freeman, Angelina Jolie, et Terence Stamp...

© Warner Bros. France

Darwi

Recettes

Sauté de veau exotique au curry

Cette recette n' a pas encore de photo ...
Venez la mettre sur www.lecomprime.com

Ingrédients pour 4 personnes :
- 600g de veau émincé
- 1 cs de farine
- curry en poudre
- 1 échalote hachée
- 4 cs de jus d'ananas
- 100 mL de vin blanc
- 150 mL de crème fraîche
- 4 tranches d'ananas
- 1 banane en cubes
- 2 kiwis en tranches
- 2 kakis en tranches

On peut y rajouter d'autres fruits : mangue, fruit de la passion selon votre goût (ou même du cyanure si c'est pour offrir à votre belle-mère)

Pour commencer, faire dorer la viande à la poêle pendant 5 minutes puis saupoudrer la viande de farine.

Pendant ce temps-là, déposer dans une casserole le curry, l'échalote, le jus d'ananas et le vin blanc (d'Alsace évidement). Il faut que la solution (hétérogène) réduise de moitié. Puis rajouter 2 tranches d'ananas coupées en cubes avec la crème fraîche. Salez, poivrez.

Rajouter la viande tout en chauffant. Mais lorsque le point d'ébullition (et non de fusion) est atteint il faut éteindre le feu. Ensuite, rajouter les autres fruits et laisser mijoter le tout 3-4 minutes.

Voilà, le repas est presque prêt. Il suffit juste de dresser les assiettes avec un peu de riz basmati et c'est un régal sans trop de préparation. Ceci confirme donc la célèbre réplique d' un film d'animation « tout le monde peut cuisiner ».

P.S. : Ce repas est encore meilleur si vous achetez les ingrédients au marché (à la place d'un cours de BV par exemple) et si vous le faites après les exams avec 3 amis.

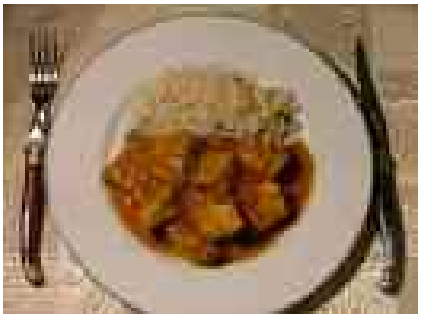
Si vous avez encore faim après ceci, vous pouvez toujours faire des bananes flambées.

Pour faire ce dessert, il vous suffit de couper en long les bananes et de les faire noircir sur une poêle 10 sec de chaque côté, puis de les saupoudrer de sucre avant de les flamber au rhum.

Pour flamber il vous suffit de mettre 10mL (vous pouvez utilisez une pipette jaugée si vous voulez) de rhum dans la poêle, puis d' y mettre le feu avec une allumette. Pour respecter les BPC (Bonnes Pratiques de Cuisine) veuillez porter une blouse (sans rien en-dessous), des lunettes et demander à M. SPIESS et Mme MAECHLING pour toute information complémentaire.

Après cela vous êtes fin prêts pour profiter pleinement d'une après-midi entre potes (digestion oblige) à jouer à la belote par exemple.

Bon appétit bien sûr !



Guiggs

Recette de la soupe au chou de tante Jeanne :

(A consommer avec modération, les flatulences font partie des effets indésirables)

- 4 éclats d'ail
- 6 gros oignons
- 1 boite de tomates pelées
- 1 grosse tête de chou
- 3 litres d'eau
- 2 poivrons
- 5 carottes
- 1 céleri
- 1 branche de persil
- sel, poivre

Blanchir le chou 25 min.
Couper les légumes en petits morceaux, et les couvrir d'eau.
Assaisonner.
Faire bouillir 10min.
Réduire et continuer la cuisson jusqu'à ce que les légumes soient tendres.
Mixer (ou pas selon la préférence).

Marine

Le saviez-vous ?

Il est un fleuve drainant le cinquième du volume d'eau douce rendu aux océans, trouvant sa source dans les Andes escarpées et serpentant, en se gonflant d'une masse d'eau par ses mille affluents ondulant à travers l'enfer vert qu'est la forêt amazonienne. Entre les anacondas furtifs, les dauphins blancs d'eau douce et les sanguinaires piranhas, nagent des bans de paisibles poissons aux écailles colorées. Ces poissons utilisent leurs écailles comme autant de minuscules miroirs reflétant des rouges, bleus, verts, bruns afin de communiquer avec leurs congénères dans un silence religieux une lumière de vitrail dans leur cathédrale d'eau.

Les Symphysodons nagent par bandes hiérarchisées où chaque congénère du groupe, bien que d'un naturel timide, fait tout de même respecter son territoire via un code de couleur caméléonesque. C'est un parent cajoleur qui aide ses petits à sortir de leur œuf en mâchouillant délicatement ces derniers quand la larve qu'ils contiennent frétille. Les alevins issus de l'œuf s'accrochent à leurs parents qui sécrètent un mucus nourricier pour aider leur progéniture à vivre pendant leurs premiers jours de nage libre. Une forte secousse de l'un des parents signifie aux petits qu'il faut aller chercher leur pitance sur le dos du conjoint.

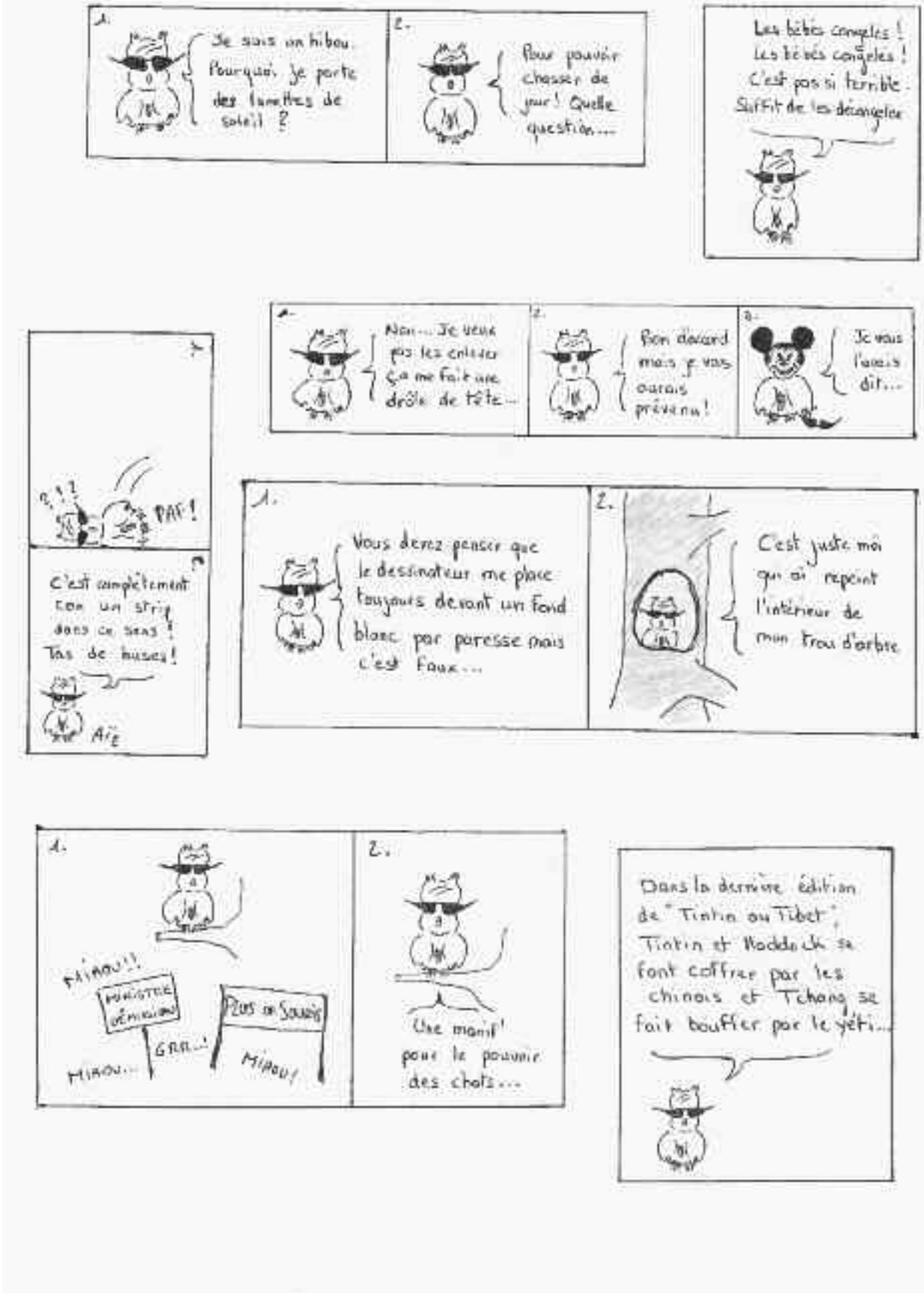
Ces poissons sont la coqueluche de certains aquariophiles qui les ont sélectionnés de façon à obtenir des poissons aux couleurs très vives. Mais quel est le lien avec la pharmacie, me direz-vous ?

Le Sympysodon, ou discus, est tout simplement à l'origine du nom du DISKUS, inhalateur pour traiter l'asthme, au look sympysodonmimétique et reconnaissable parmi tous les médicaments.

Qui a dit que le siège de Novartis Bâle claquait du fric pour rien dans l'installation d'un aquarium à carpes koï ?

AKHT

Bande Dessinée

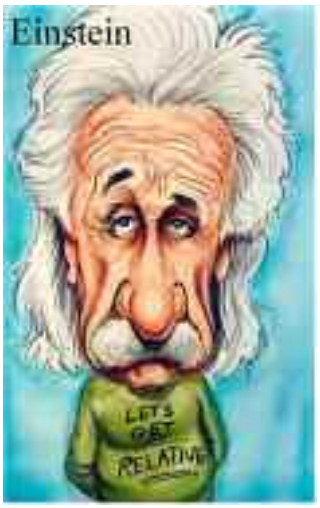

1.
Je suis un hibou. Pourquoi je porte des lunettes de soleil ?
2.
Pour pouvoir chasser de jour ! Quelle question...
Les bébés congelés ! Les bébés congelés ! C'est pas si terrible. Suffit de les décongeler
1.
Non... Je veux pas les enlever ça me fait une drôle de tête...
2.
Bon devant mais je vous aurais prévenu !
3.
Je vous l'avais dit...
PAF !
C'est complètement con un strip dans ce sens ! Pas de bulles !
Aïe
1.
Vous devez penser que le dessinateur me place toujours devant un fond blanc par paresse mais c'est faux...
2.
C'est juste moi qui ai repeint l'intérieur de mon trou d'arbre
1.
MIAOU !!
MINISTERE DE L'INTERIEUR
GRR...!
PLUS de SOURIS
MIAOU !
MIAOU...
2.
Une manif' pour le pouvoir des chats...
Dans la dernière édition de "Tintin au Tibet", Tintin et Haddock se font coffrer par les chinois et Tchang se fait bouffer par le yéti...

Jeux

L'énigme d'Einstein

1. Il y a cinq maisons de 5 couleurs différentes.
2. Dans chaque maison vit une personne de nationalité différente.
3. Chacun des 5 propriétaires boit un certain type de boisson,
   fume un certain type de cigares et garde un certain animal domestique.

La question : Qui a le poisson?



Quelques indices :

1. L'Anglais vit dans une maison rouge.
2. Le Suédois a des chiens comme animaux domestiques.
3. Le Danois boit du thé.
4. La maison verte est à gauche de la maison blanche.
5. Le propriétaire de la maison verte boit du café.
6. La personne qui fume des Pall Mall a des oiseaux.
7. Le propriétaire de la maison jaune fume des Dunhill.
8. La personne qui vit dans la maison du centre boit du lait.
9. Le Norvégien habite la première maison.
10. L'homme qui fume les Blend vit à côté de celui qui a des chats.
11. L'homme qui a un cheval est le voisin de celui qui fume des Dunhill.
12. Le propriétaire qui fume des Blue Master boit de la bière.
13. L'Allemand fume des Prince.
14. Le Norvégien vit juste à côté de la maison bleue.
15. L'homme qui fume des Blend a un voisin qui boit de l'eau.

Cette énigme a été posée par A. Einstein au début du siècle dernier.
Selon lui 98% des gens sont incapables de la résoudre.
Faites-vous parti des 2% qui sont capables ?
Bon courage et surtout, N'ABANDONNEZ PAS !

Réponse prochainement sur www.lecomprime.com

Ferez vous le bon choix ?

Première question : Supposons que vous connaissiez une femme qui est enceinte, mais qui a déjà 8 enfants, dont trois sourds, deux aveugles, et un mentalement attardé, de plus cette femme a la syphilis ! Lui recommanderiez vous d'avorter ? Répondez mentalement, puis

Seconde question: : Il est temps d'élire le Président du monde, et votre vote sera déterminant. Voici les données concernant les trois principaux candidats :

Le candidat A est associé à des politiciens véreux et consulte des astrologues. Il a eu 2 maîtresses, fume comme une cheminée d'usine, et boit huit à dix martinis par jour.

Le candidat B a déjà été viré deux fois, il dort jusqu'à midi, fumait de l'opium au collège, et boit un quart de litre de whisky par jour.

Le candidat C est un héros de guerre médaillé, végétarien, boit une bière occasionnellement, et n'a jamais eu d'histoire extra-conjugales.

Parmi ces trois candidats, lequel choisiriez-vous (honnêtement) ?

Réponse: Le candidat A est Franklin D. Roosvelt. Le candidat B est Winston Chuchill. Le candidat C est Adolf Hitler. Comme quoi il faut toujours se méfier des personnes qui ont une vie trop saine. Au fait s'agissant de la question sur l'avortement, si vous avez répondu OUI, vous venez de tuer Beethoven !

MITCH

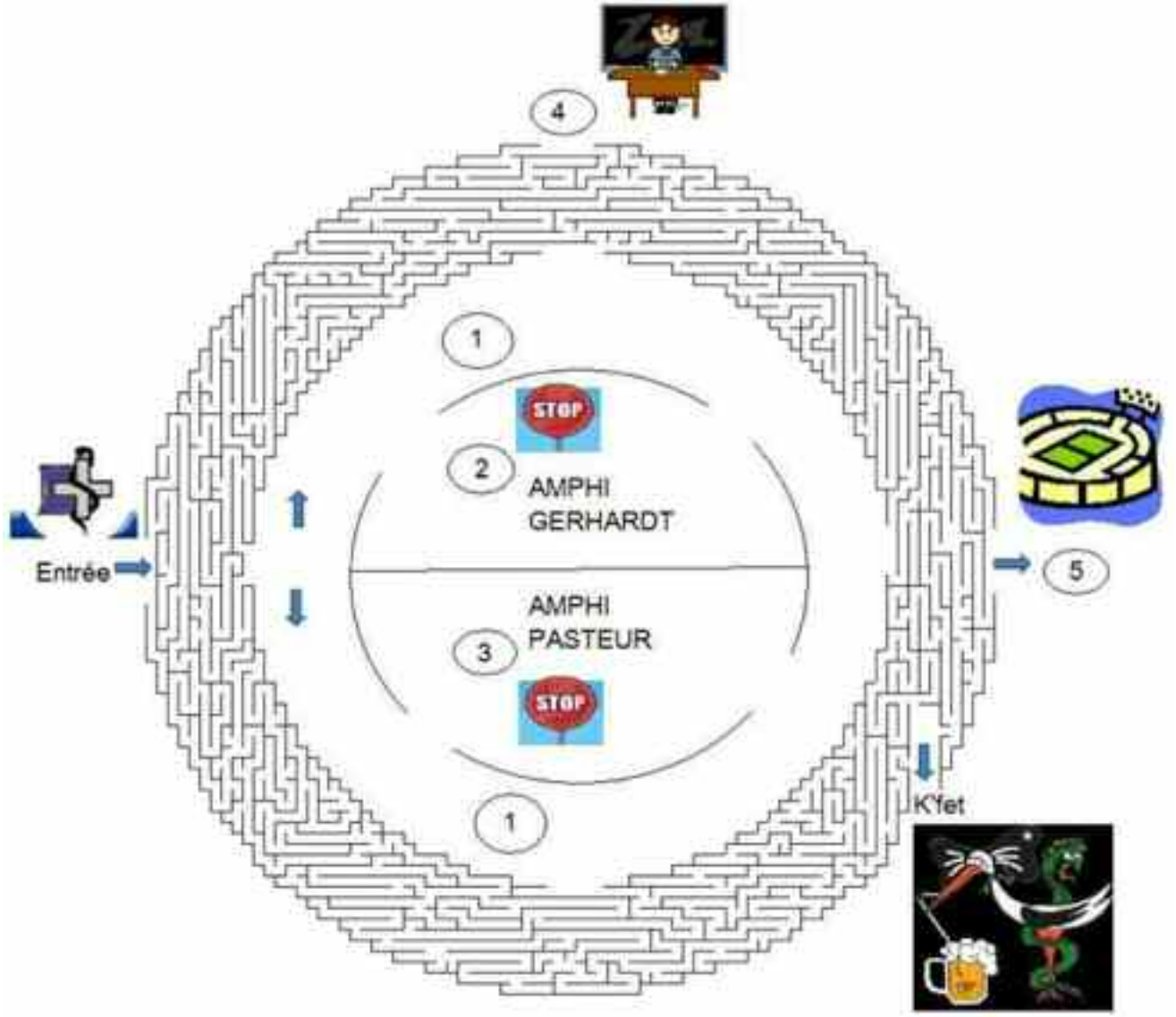
Jeux

Bienvenue à votre Faculté de Pharmacie !

Vous n'avez pas cours cet après-midi et vous décidez d'aller faire un tour à la fac (belote, bière…)

Essayez de rejoindre la K'fet à travers le labyrinthe de notre fac. Bonne chance !

Attention, si vous passez par un numéro, un évènement se produit !!



1 : Une trentaine de bizuths sortent de l'amphi :

A, Vous essayez de passer B, Vous leurs dites bonjour C, Vous essayez de draguer la belle blonde du lot

2 : Par chance l'amphi Gerhardt est inoccupé continuez votre chemin

3 : Vous rentrez dans l'amphi et vous vous retrouvez nez à nez avec M. Spiess :

A, Vous ressortez B, vous lui dites « bonjour M. le doyen » C, Vous êtes une fille

4 : Dans le couloir vous rencontrez MM. Landry et Gies qui vous invitent à venir les voir dans leur bureau :

A, Vous acceptez B, Vous refusez

5 : Un copain vous propose d' aller jouer au foot

A, Vous acceptez B, Vous refusez

Réponses :

Si vous avez répondu 1A : Retournez à l'entrée de la fac. En effet, les bizuths éblouis par votre aura de savoir (normal, vous avez votre concours) vous harcèlent de questions. Pris de panique vous ressortez de la fac.

Si 1B : Continuez votre chemin. Vous vous fondez dans la masse de bizuths et passez sans problème.

1C : Dommage, vous avez perdu. Le copain de la blonde sort de l'amphi et vous envoie à l'hôpital. Normal, bien qu'en première année il a 25 ans (ex carré médecine)

3A : Vous avez perdu. M. Spiess vous court après et vous demande votre carton d'amphi. Comme vous n'en avez pas, il prend votre carte d'étudiant et vous sermonne pendant 1h. Adieu la bière, bonjour les ennuis !

3B : Continuez votre chemin. Il part en pleurant

3C : Continuez votre chemin. Il vous fait un sourire et vous passez comme si rien n'était arrivé.

4B et 5B continuez votre chemin

4A : Ils vous montrent leur magnifique livre. Subjugué par tant de connaissance et de clarté, vous décidez d'arrêter de vous reposer et de vous mettre au travail. A vous la bibliothèque et les publications en anglais mais

Dommage, vous avez perdu, vous allez être prof.

5A : Vous allez faire un foot ce qui est bon pour vous et votre corps. Vous évitez donc le syndrome K'fet, c' est à dire : augmentation du poids, difficulté à se mouvoir, baisse des capacités cognitives et cirrhose. Et de ce fait vous abaissez le trou de la sécurité sociale

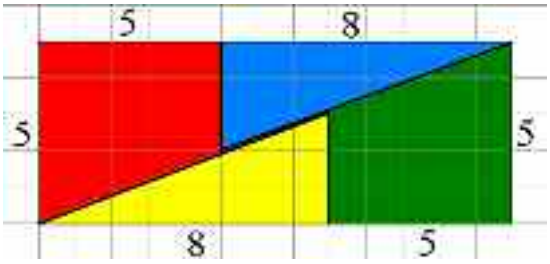
Vous êtes un bon pharmacien alors vous êtes le grand vainqueur (tant que vous ne travaillez pas à Leclerc)

Kappa bleu

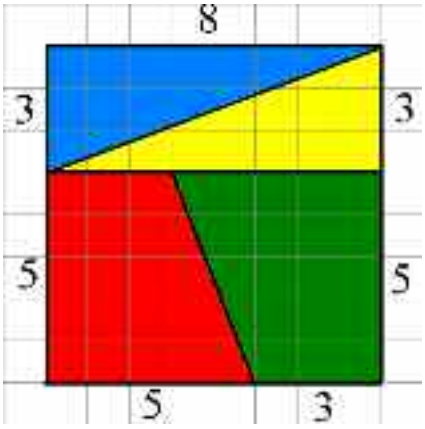
ENIGME

Soit deux triangles rectangles et deux trapèzes rectangles. Les dimensions de chaque côté sont inscrites sur les schémas.

La disposition des formes en rectangle nous permet de calculer une aire de 13x5 carrés, soit 65 carrés.



Les mêmes formes disposées différemment doivent avoir une aire égale, or sur l'agencement en carré, la surface est de 8x8=64 carrés.



Où est passé le carré manquant ?

Benjamin

Blagues

Vous les attendiez, les voilà les blagues du comprimé de l' été

Un homme anxieux de 50 ans va chez son médecin pour un bilan complet. A la fin de la consultation, il demande :
« Alors docteur, c'est bon ? Je pourrais encore vivre 40 ans ? »
Le médecin le regarde, prend quelques instants et lui demande :
- Vous buvez ?
- Non, non !
- Vous vous droguez ?
- Non, pensez vous !
- Vous faites des 69 ?
- Non, non jamais !
- Mais alors, pourquoi vous voulez encore vivre 40 ans ?!

Un homme est accoudé au bar. Tout à coup, entre une jolie jeune femme qui vient se poser juste à côté de lui. Notre homme commence à discuter et après quelques temps il demande :
- Je peux vous offrir un cocktail ?
- Non merci je ne peux pas boire d'alcool.
- Oh, mais y en a pas beaucoup. Qu'est ce que vous buvez ?
- Non vraiment, je ne peux pas boire d'alcool. Sinon après j'ai un problème avec mes jambes.
- Pourquoi, sinon après vous avez les jambes qui tremblent ?
- Non, elles s'écartent !!

Trois étudiants en pharmacognosie sont en expédition dans la jungle amazonienne (une idée à Anton). Quand soudain, ils se font capturer par une tribu locale. Les 3 pauvres bougres sont en train de se demander ce qui va leur arriver quand le chef vient les voir. Il demande :
- La MORT ou TCHITCHI ?
- C'est quoi TCHITCHI ? Demandent les aventuriers.
- TCHITCHI être TCHITCHI!!
- Bon ben TCHITCHI alors, dit le 1er aventurier
Toute la tribu se met à hurler TCHITCHI TCHITCHI !! Puis, elle se met toute entière à satisfaire ses pulsions sur le pauvre bougre, c'est-à-dire qu'ils le sodomisent tous à tour de rôle. La tribu étant constitué de 40 valaureux guerriers, le pauvre homme se retrouve ainsi quasiment mort. Le chef questionne le 2ème :
- La MORT ou TCHITCHI ?
- Non, non c'est bon, TCHITCHI.
La tribu recommence donc son infernal manège sur le 2ème. Vient le dernier qui déclare :

- La MORT !!

Et le chef de lui répondre :

- La MORT oui, mais d'abord TCHITCHI !!!

(voir WEP 2006)

PA

Merci
à tous
mister interview

NON, Mr L. :
Se soigner en France
ne sera jamais un luxe.
NON, 118 points de vente ne peuvent pas assurer un service de proximité.
NON, le prix du médicament* n'a pas augmenté.
NON, la libéralisation de la vente des médicaments*
en Europe n'a pas fait baisser leurs prix.
NON, détourner l'attention du consommateur sur le prix du médicament* ne lui
fera pas oublier l'augmentation continue des produits alimentaires.

Nous remercions nos partenaires répartiteurs qui nous aident à distribuer Le Comprimé dans toutes les officines d'Alsace

Directeur de Publication : Jean-Christophe FAY
Mise en Page : Guillaume KREUTTER
Trésorier : Jean-François SEITLINGER
Secrétaire : Claire-Hélène HENRY
Responsable communication : Paul-Stéphane NKENG BELL
Responsables ventes : Elodie REMETTER, Amandine ROEMER, Stéphanie BOUDON
Responsable relecture : Francis MAN
Responsable : Oliver BERTRAND
Reproduction : Réseauprint à STRASBOURG (67)
Date de publication : semaine du 21 MAI 2008

Numéro d'ISSN : 1633-6178
Numéro édité à 650 exemplaires